

MÉTODO 10-10-10

www.theprofit.center/pymesenreto

CONSIDERACIÓN	10 MINUTOS	10 MESES	10 AÑOS
Si procedo con...			
Si no procedo con..			

1. Escribe en la columna de consideración, la situación que enfrentas.
2. En las columnas de 10 minutos, 10 meses, 10 años, pon una cara feliz, neutral o triste la cual represente como esperas sentirte en esos tiempo reflexionando sobre la decisión que tomes.
3. Hazlo para ambos, tanto para la consideración de “si proceder...” como la de “no proceder...”

Recurso derivado de 10-10-10: A Life-Transforming Idea by Suzi Welch

“The 10-10-10 Method” material desarrollado por Mike Michalowicz. Traducido y adaptado por The Profit Center